

การเตรียมความพร้อมการทดสอบ

Self Sustained Movement Program (SSM Program)

โครงการสำรวจเชิงตรวจสอบร่วมกับภาคเอกชน
เพื่อเผยแพร่เทคโนโลยีจากญี่ปุ่น เขตสุขภาพที่ 8 จังหวัดอุดรธานี



23 เมษายน 2561

บุคลากร

อบรม SSM Master จำนวน 5 คน

- อุดรธานี 3 คน
- หนองคาย 1 คน
- หนองบัวลำภู 1 คน



SSM Master Training

ระหว่างวันที่ 27 กุมภาพันธ์ - 2 มีนาคม 2561

ณ มหาวิทยาลัยมหิดล (ศาลายา)

สถานที่ทดสอบ

1.ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง (ศูนย์จุฬาฯ)

ทดสอบที่วัดโพธิวราราม

2.รพ.สต.หม่ม่น อ.เมือง

ทดสอบที่ อบต.หม่ม่น

1.สถานที่ทดสอบศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง
โรงพยาบาลอุดรธานี 2 (24-25 เมย. 2561)



แผนผังการจัดสถานที่ทดสอบ SSM (ศสม. 2)

บริเวณภายนอกศาลา

ต้นท์

ป้ายชื่อโครงการ (จำนวน 1 ป้าย)

11.

อาหาร/เครื่องดื่ม
(อสม.2 คน)

10.

รับค่าพาหนะ
(จนท. 2 คน)

3.

ซักประวัติ ชั่งนน.
(จนท. 2 คน)

2.

ลงทะเบียน
รับบัตรคิว (จนท. 2 คน)

1.

ที่นั่งผู้สูงอายุ
(อสม. 2 คน)

บริเวณภายในศาลา

ป้ายชื่อโครงการ (จำนวน 1 ป้าย)

4.

ที่นั่งผู้สูงอายุ สำหรับ
- ให้คำแนะนำก่อนเข้าทดสอบ
* คัดป้ายกลุ่มอายุ ที่เก้าอี้ที่นั่ง
(อสม. 2 คน)

5.

ทดสอบการเดิน

6.

ทดสอบการเคลื่อนไหวร่างกาย

7.

ทดสอบการใช้มือ

8.

ทดสอบการลุกยืน

9.

จุดแปลผล
(จนท. 2 คน)



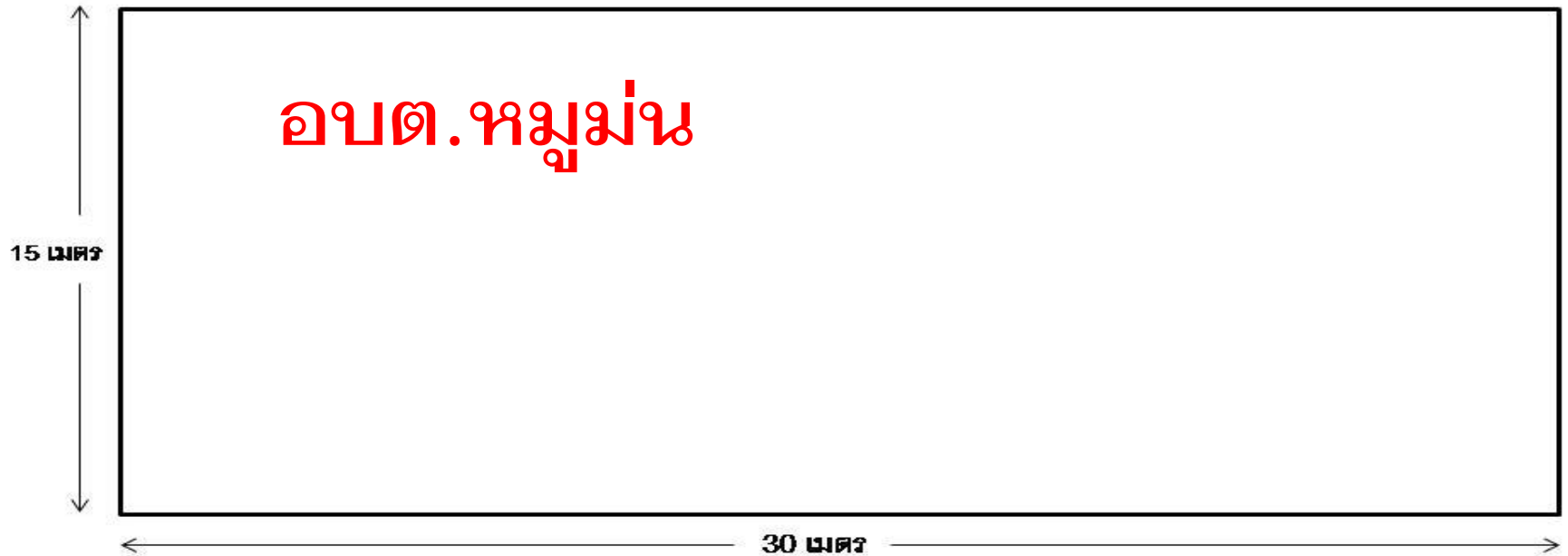
แผนสำรอง : ฟังการจัดสถานที่ทดสอบ SSM (ศสม. 2)

บริเวณภายในศาลา



2.สถานที่ทดสอบ รพ.สต.หมู่ม่น (26-27,30 เมย. 2561)

พื้นที่ ส่วนที่เป็นโดม อบต. หมู่ม่น



แผนสำรอง

พื้นที่ ส่วนที่เป็นห้องประชุม อบต. หมู่ม่น



โปรแกรมการทดสอบ



1. การเดิน 2. การปรับเปลี่ยนท่าทาง 3. การเคลื่อนไหว 4. การใช้มือ

กำหนดการทดสอบ SSM Program จังหวัดอุดรธานี(กลุ่มเป้าหมายผู้สูงอายุ จำนวน 510 คน)

วันที่			เช้า	บ่าย	หมายเหตุ
1	22 เม.ย.	อาทิตย์	เดินทางจากญี่ปุ่นถึงประเทศไทย		
2	23 เม.ย.	จันทร์	ประชุมคณะทำงานจาก 7 จังหวัด		
3	24 เม.ย.	อังคาร	09.00 – 12.00 น. ทดสอบผู้สูงอายุ ศสม. 2 จำนวน 40 คน	13.00-15.30 น. ทดสอบ ผู้สูงอายุศสม. 2 จำนวน 40 คน 15.30-18.30 น. ทดสอบ ผู้สูงอายุศสม. 2 จำนวน 35 คน	สถานที่ วัดโพธิวราราม
4	25 เม.ย.	พุธ	09.00 – 12.00 น. ทดสอบผู้สูงอายุ ศสม. 2 จำนวน 40 คน	13.00-15.30 น. ทดสอบ ผู้สูงอายุศสม. 2 จำนวน 40 คน 15.30-18.30 น. ทดสอบ ผู้สูงอายุศสม. 2 จำนวน 35 คน	สถานที่ วัดโพธิวราราม
5	26 เม.ย.	พฤหัส	09.00 – 12.00 น. ทดสอบผู้สูงอายุ รพ.สต.หมู่ม่น จำนวน 40 คน	13.00-15.30 น. ทดสอบ ผู้สูงอายुरพ.สต.หมู่ม่น จำนวน 40 คน 15.30-18.30 น. ทดสอบ ผู้สูงอายุ รพ.สต.หมู่ม่น จำนวน 40 คน	สถานที่ ที่ อบต.หมู่ม่น
6	27 เม.ย.	ศุกร์	09.00 – 12.00 น. ทดสอบผู้สูงอายุ รพ.สต.หมู่ม่น จำนวน 40 คน	13.00-15.30 น. ทดสอบ ผู้สูงอายुरพ.สต.หมู่ม่น จำนวน 40 คน 15.30-18.30 น. ทดสอบ ผู้สูงอายุ รพ.สต.หมู่ม่น จำนวน 40 คน	สถานที่ ที่ อบต.หมู่ม่น
7	30 เม.ย.	จันทร์	09.00 – 12.00 น. ทดสอบผู้สูงอายุ รพ.สต.หมู่ม่น จำนวน 40 คน + เก็บตก กรณีเก็บ case ไม่ครบ	เดินทางกลับประเทศญี่ปุ่น	สถานที่ ที่ อบต.หมู่ม่น

กลุ่มเป้าหมายผู้สูงอายุ จำแนกตาม ADL จำนวน 510 คน

		60-64	65-69	70-74	75-79	80+	Total
Male	Healthy elderly	44	44	44	44	24	180
	Frail elderly	12	12	12	12	7	45
Female	Healthy elderly	44	44	44	44	24	180
	Frail elderly	12	12	12	12	7	45
Total	Healthy elderly	88	88	88	88	48	400
	Frail elderly	24	24	24	24	14	110

กลุ่มเป้าหมายผู้สูงอายุ จำแนกตาม ADL ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองโรงพยาบาลอุดรธานี 2

		60-64	65-69	70-74	75-79	80+	Total
Male	Healthy elderly (more Than 15 points)	20	20	20	20	8	88
	Frail elderly (12 and13and14points)	6	6	6	6	3	27
Female	Healthy elderly (more Than 15 points)	20	20	20	20	8	88
	Frail elderly (12 and13and14points)	6	6	6	6	3	27
Total	Healthy elderly (more Than 15 points)	40	40	40	40	16	176
	Frail elderly (12 and13and14points)	12	12	12	12	6	54
	Total	50	50	50	50	30	230

กลุ่มเป้าหมายผู้สูงอายุ จำแนกตาม ADL รพ.สต.หมอนุ่น

		60-64	65-69	70-74	75-79	80+	Total
Male	Healthy elderly (more Than 15 points)	24	24	24	24	16	112
	Frail elderly (12 and 13 and 14 points)	6	6	6	6	4	28
Female	Healthy elderly (more Than 15 points)	24	24	24	24	16	112
	Frail elderly (12 and 13 and 14 points)	6	6	6	6	4	28
Total	Healthy elderly (more Than 15 points)	48	48	48	48	32	224
	Frail elderly (12 and 13 and 14 points)	12	12	12	12	8	56
	Total	60	60	60	60	40	280

Thank you